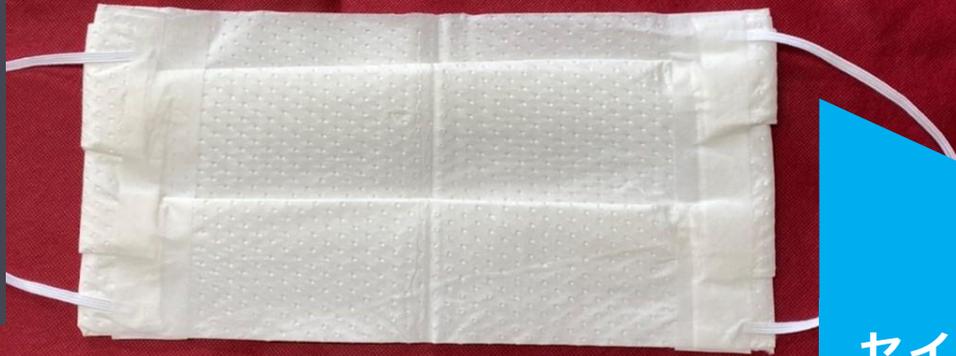




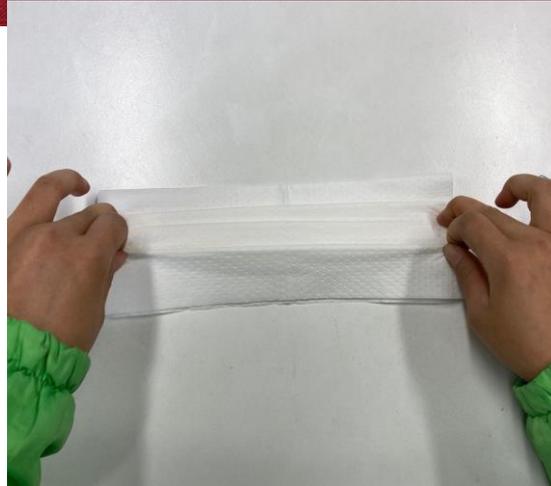
セイドタオル



## セイドタオル マスクの作り方

### 1

- セイドタオルを自分の好きな大きさに合わせる。
- ハサミで左右側を顔に合わせて切る。
- ダーツを三か四本とる。



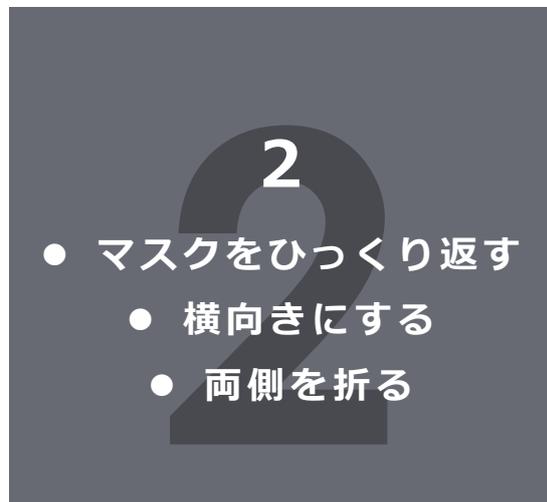
### 用意するもの

- セイドタオル
- 紙テープ  
(医療用のテープ)
- 耳にかけるゴム
- ハサミ



### 2

- マスクをひっくり返す
- 横向きにする
- 両側を折る



### 3

- ゴムをハサミで切る
- ゴムを通す
- 紙テープで貼る

